



CLUB Natación

Santa Olaya



PRUEBAS RECICLAJES RFESSS SOCORRISTA ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS TEMPORADA 2018 / 2019

Normativa Reciclajes Bianuales

1. Formación y Actualización en Primeros Auxilios

Teórico-Práctico

- I. Soporte Vital Básico y Avanzado.
- II. Valoración inicial paciente.

Examen - RCP Adulto

2. Formación y Actualización en Salvamento Acuático

Teórico-Práctico

- I. Prevención, Vigilancia y Actuación.
- II. Actualización, Técnicas remolque.
- III. Actualización, Extracción víctima.
- IV. Actualización uso material.
- V. Actualización manejo víctimas traumáticas en el agua.
- VI. Evacuación.

Examen

I. Prueba Acuática:

1. **OBLIGATORIA - 100 metros nado más remolque. Zambullirse de cabeza, nadar 50 metros nado libre y realizar una inmersión a una profundidad media de 2 metros para recoger un maniquí. Remolcar dicho maniquí con una presa correcta 50 metros. Tiempo 3'30". Una vez llegado a la pared, sacar a la víctima del agua y realizar RCP a un muñeco de reanimación durante al menos tres minutos.**
2. **OPTATIVA - 100 metros Combinada. Salida de fuera del vaso, nado 50 metros estilo libre, 15 metros de buceo recogiendo el maniquí, emergiendo sólo cuando se haya recogido éste, y continuar con su arrastre hasta completar los 100 metros. Tiempo límite 3 minutos.**

Nº MÁXIMO PERSONAS POR RECICLAJE - 25

INGRESO CUOTA de 65 € en CAJASTUR - IBAN: ESO3 2048 0003 63 3400071088, indicando NOMBRE y APELLIDOS.