

## INFORMACIÓN CURSOS 2018 / 2019

Los Cursos que se realizan a través de la Federación de Salvamento y Socorrismo del Principado de Asturias son el Modulo de Socorrista en Primeros Auxilios, el Modulo de Socorrista Acuático (que capacita para trabajar a nivel nacional como Socorrista tanto en espacios Acuáticos naturales como en Instalaciones Acuáticas) y la formación homologada de RCP/DESA. La titulación correspondiente a ambos cursos es emitida por la Escuela Nacional de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo y la formación de RCP/DESA por la Consejería de salud del Principado de Asturias. Dichos cursos durante el presente y posteriores ejercicios estarán Regulados en su desarrollo por el Gobierno del Principado de Asturias a través de su Consejería de Salud y Servicios Sanitarios después del ingreso en el Registro de entidades formativas del Principado de Asturias en cumplimiento de la Normativa.

Las asignaturas y horas lectivas, tanto presenciales como a distancia, correspondientes a cada curso son las siguientes:

### MODULO DE SOCORRISTA EN PRIMEROS AUXILIOS

**60 HORAS**

ASIGNATURA	CARGA LECTIVA	
	PRESENCIAL	A DISTANCIA
Anatomía	6 horas	4 horas
Fisiología Humana	6 horas	4 horas
Primeros Auxilios: Teoría y Práctica	28 horas	12 horas

### MODULO DE SOCORRISTA ACUÁTICO

**70 HORAS**

ASIGNATURA	CARGA LECTIVA	
	PRESENCIAL	A DISTANCIA
Legislación	6 horas	4 horas
Psicología	6 horas	4 horas
Natación	6 horas	4 horas
Teoría del Salvamento Acuático	12 horas	3 horas
Práctica del Salvamento Acuático – Pruebas Físicas	25 horas	

La titulación que otorga la Federación Española de Salvamento y Socorrismo, una vez obtenidos los dos Cursos, será por un total de 130 horas.

Precio matriculas Cursos:	Socorrista en Primeros Auxilios	240,00 €
	Socorrista Acuático	240,00 €

\*REALIZANDO AMBAS TITULACIONES SE INCLUYE CURSO ACREDITADO DE RCP DESA CON DURACIÓN DE 6 HORAS.

CONVALIDACIONES: Se podrá convalidar según condiciones estipuladas en documento Anexo Nº 1.

### REQUISITOS

- TENER 16 AÑOS CUMPLIDOS.
- DECLARACION JURADA, ( Documento Web), en el que se especifique que el alumno no padece enfermedades infectocontagiosas ni incapacidades que le impidan realizar este curso, estando capacitado para realizar actividades acuáticas o de buceo.
- IMPRESCINDIBLE SABER NADAR. Ver pruebas de aptitud física a superar.
- APORTAR MATERIAL PERSONAL DE BAÑO. Se debe incluir un par de aletas (cualquier modelo).
- ESCANEADO DEL DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD.
- INGRESO CUOTA CURSOS: LIBERBANK

IBAN: ES03 2048 0003 6334 0007 1088

El abono de los dos cursos se puede realizar en tres plazos. El primer abono de 280,00 € [al realizar la inscripción] y los restantes de 100,00 € cada uno, los dos siguientes meses. El abono de un solo curso será único [240 €].

- PREINSCRIPCION PAGINA WEB. (La Preinscripción en plazo garantiza el derecho a plaza, en el caso de las realizadas fuera de plazo quedara a la disponibilidad una vez cumplido el plazo de la matricula inicial).

## **NORMAS**

- 1. LA ASISTENCIA A LAS CLASES ES OBLIGATORIA, EL 15% DE NO ASISTENCIA SUPONE ASIGNATURA SUSPENSA. (FALTAS NO JUSTIFICADAS).**
- 2. SE REALIZARÁN EXÁMENES Y/O TRABAJOS DE CADA UNA DE LAS ASIGNATURAS. LA ASIGNATURA DE PRÁCTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO COMPRENDE LA SUPERACIÓN DE LAS SEIS PRUEBAS EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS. EN CASO DE QUE EL NÚMERO DE PRUEBAS SUSPENSAS SEA DE 3 O MÁS, EL ALUMNO DEBERÁ REPETIR LA ASIGNATURA COMPLETA EN OTRO CURSO (SI ES MENOR DE 3 TENDRÁ LA OPCIÓN DE REPETIR EN OTROS CURSOS ÚNICAMENTE DICHAS PRUEBAS).**
- 3. EN LA ASIGNATURA DE PRÁCTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO SE DESTINARÁN UNAS HORAS A ENTRENAMIENTO, OTRAS A EXÁMENES Y OTRAS A LA ENSEÑANZA DE LAS TÉCNICAS DE SALVAMENTO. NO SE TRATA DE UN CURSO DE ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN Y POR LO TANTO, QUEDA A JUICIO DE CADA ALUMNO SI DEBE LLEVAR A CABO MÁS ENTRENAMIENTO.**
- 4. EL HECHO DE INSCRIBIRSE EN LOS CURSOS SUPONE LA EMISIÓN DE UNA LICENCIA FEDERATIVA ANUAL, QUE INCLUYE EL ALTA EN LA MUTUALIDAD Y EN EL SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA EL EJERCICIO PROFESIONAL.**

## PRUEBAS QUE DEBEN SUPERARSE PARA APROBAR LA ASIGNATURA DE PRÁCTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO

### **1ª** 100 metros - Combinada con buceo

Posición de partida de pie. Después de la señal entrar al agua y realizar 50 mts., nado libre, sumergirse a efectuar 15 mts., de buceo para sin emerger, recoger el maniquí del fondo y continuar con su arrastre hasta completar los 100 mts.

Tiempo máximo: **2'45''**

### **2ª** 50 metros - Buceo + remolque

Posición de partida de pie. Después de la señal entrar en el agua de pie sumergiéndose, para sin salir a respirar, bucear 25 mts. hasta un maniquí que se encontrará situado en el fondo de la piscina boca arriba o boca abajo con la cabeza orientada hacia el lugar por el que se aproxima el alumno remolcándolo en superficie durante 25 mts., con una técnica correcta.

Tiempo máximo: **1'45''**

### **3ª** 200 metros - Combinada con aletas

Posición de partida de pie con aletas en la mano, después de la señal colocarse las aletas, entrar en el agua, realizar 100 mts., de nado de crol con aletas con la cabeza fuera del agua, recogida de un compañero en superficie que siempre será varón de peso y estatura media y remolcarlo hasta completar los 200 mts., con una técnica correcta.

Tiempo máximo: **4'30''**

### **4ª** 50 metros - Combinada con material

Posición de pie. Salida con un material de salvamento elegido por el profesor (boya torpedo o brazo de rescate), entrada al agua de pie sin perder el contacto visual con la víctima, realizar 25 mts. de nado de aproximación a estilo crol manteniendo el contacto visual con 1 víctima, recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, fondo o medio fondo, a criterio del profesor, remolcándolo hasta completar la distancia total de 50 metros.

Tiempo máximo: **1'40''**

A continuación y fuera de tiempo extraer de inmediato y correctamente a una persona que simula inconsciencia por un solo socorrista, colocándolo en posición de R.C.P. correctamente chequeando respiración y pulso.

**5ª** 100 metros de remolque de un compañero.

Salida desde dentro del agua, remolcando a un compañero que siempre será varón de peso y estatura media, mediante cuatro sistemas diferentes (uno cada 25 metros) que marcará el examinador.

Tiempo máximo: 4´

**6ª** Presas y zafaduras en el medio acuático.

**7ª** 100 metros estilo libre. o 300 metros estilo libre con aletas.

Tiempo máximo: 1´40´´

Tiempo máximo: 4´30´´

ANEXO Nº 1

---

CONVALIDACIONES

---

1. TAFAD [Técnico Superior en Actividad Física]

Tienen que realizar el examen teórico y práctico de Primeros Auxilios y superar las seis pruebas prácticas de salvamento acuático en 2 clases / días.

Quedan exentos de todas las clases prácticas y teóricas a las que podrán asistir voluntariamente.

Precio matricula: 280,00 €

2. TITULACIÓN DE SOCORRISTA POR CRUZ ROJA

Tienen que realizar el examen teórico y práctico de Primeros Auxilios y el Curso completo de Acuático debiendo superar las asignaturas comprendidas en el mismo.

Precio matricula: 320,00 €



[www.salvastur.com](http://www.salvastur.com)

DINDURRA, 20 - 1º 33202 - GIJÓN [PRINCIPADO DE ASTURAS]  
TLF. MOVIL 635692886 TELÉFONO 985 195 744 \* FAX 985 369 644  
E-MAIL: salvastur17@gmail.com



Federación de  
**SALVAMENTO Y  
SOCORRISMO**  
del Principado de Asturias

**ilabora**  
The e-Learning Company



**DEPORTE ASTURIANO**  
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Real  
Federación  
Española de  
Salvamento y Socorrismo



**CORAZONES  
PROTEGIDOS**